

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
trome
AÑO 24 | Nº 8662
MIÉRCOLES 9 DE JULIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

PARA JUGADORES SI CAMPEONAN ESTE SÁBADO ANTE CHANKAS

U SE REPARTIRÁ 3 MILLONES

PÁGINA 11

DOS SISMOS SE REGISTRARON AYER EN ICA Y CAUSARON MIEDO EN LA POBLACIÓN

Página 9

TIEMBLA LA TIERRA

DESDE EL TERREMOTO DEL 2007 CÚPULA DEL ANTIGUO PALACIO MUNICIPAL ESTÁ DAÑADA Y PIDEN A LA POBLACIÓN QUE ESTÉ ALERTA

DESTACA EN RANKING MUNDIAL

BUTIFARRA ES MEJOR SÁNGUCHE DE SUDAMÉRICA

PÁGINA 7

MINEROS SIGUEN CON MEDIDA DE FUERZA

UN MUERTO POR BLOQUEO DE CARRETERAS

PÁGINA 8

ENCUESTA

SÍ 47%
NO 53%

AYER ¿Cree que Miguel Araujo es un buen jale para Sporting Cristal?

HOY ¿Cree que Pipo Gorosito debe seguir como técnico de Alianza Lima?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Es nocivo para el país (favorecer a la minería informal), preocupa el inusitado interés del presidente (de la Comisión de Energía, Paul Gutiérrez) por aprobar un dictamen que, en lugar de combatir la ilegalidad, termina legitimándola".
DIANA GONZALES (CONGRESISTA)



"La ciudadanía merece saber si esta persona (José Santiváñez) tiene algún respaldo oficial para actuar con esa influencia. Resulta grave que se le vea en reuniones de alto nivel sin que quede clara su función exacta".
EDWARD MÁLAGA (CONGRESISTA)

DÓLAR
3.54 COMPRA
3.56 VENTA

EURO
4.24 COMPRA
4.26 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 19°
MÍNIMA 15°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992

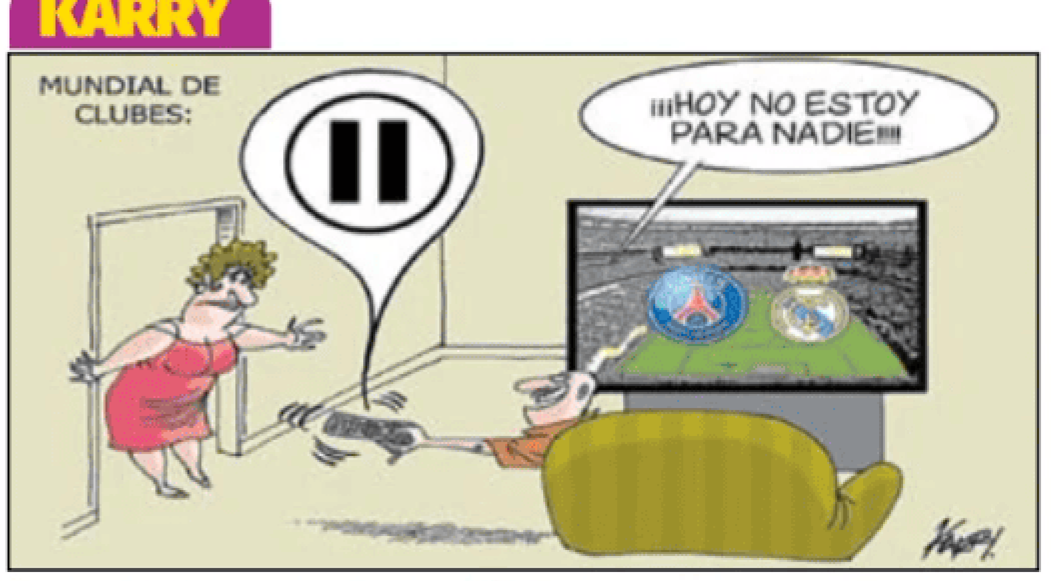
LA SEÑO MARÍA



AUMENTO DE DINA ES UNA BURLA

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un seco de cabrito con frejoles. Para tomar, una agüita de anís para la digestión. **"María, hasta ahora no se me va la cólera por el aumento de sueldo de la presidenta Dina Boluarte, que pasó de ganar 16 mil soles a 35 mil soles al mes, con dos gratificaciones al año.** En un país donde cientos de miles de amas de casa tienen que hacer malabares para parar la olla y dar de comer a su familia, cae muy mal que la gobernante se haga ese incremento de salario. Encima, todo el mundo coincide que su gestión es pésima y no está dando resultados. O sea que no merece ni un sol más. En muchos comedores populares de los conos de Lima, las mamitas, ante la escasez y falta de recursos, se las ingenian para hacer guiso de patitas de pollo, sopitas con menudencias y papita, porque para carne no alcanza. **Hace un tiempo, Boluarte dijo que las amas de casa del Perú 'con diez solcitos podemos hacer sopa, segundo y hasta postrecito', lo que cayó muy mal y es un ejemplo de lo alejada que está de la realidad.**
Hace tiempo que ella no va al mercado y no siente el dolor de los pobres cuando la plata no alcanza para comprar carne, verduras, frutas o menestras para el almuerzo. Me indigna además la hipocresía de muchos políticos de izquierda, como es el caso de Dina. Ella llegó al gobierno con Perú Libre, cuyo lema era: 'no más pobres en un país rico'. Así engañaron al pueblo, porque la única que ha prosperado es ella. Qué rápido se olvidan de los votantes. **Pero también de que la política es básicamente servir. O sea, servir al pueblo. Todos los que ingresan a la política no deberían pensar en cuánto ganarán, sino en hacer una buena gestión en favor de los más necesitados.** Miles de trabajadores sobreviven en el país con un sueldo mínimo, que es 1,130 soles. Con eso deben pagar luz, agua, colegio, comida, ropa y medicina para sus hijos. Así, es imposible sobresalir en la vida y condena a los hijos a un círculo vicioso de pobreza, exclusión y falta de esperanza". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@InvictosSomos
INVICTOS

Son el único club en toda la historia que puede decir que ha sido campeón de la Champions League, campeón de la Europa League y campeón de la Conference League. Y, ahora, están en la primera final del nuevo Mundial de Clubes. Sí, señoras y señores, lo del Chelsea en competiciones.



@Frospigliosi
FERNANDO ROSPIGLIOSI

La Av. Abancay tomada por la minería ilegal. Interrumpen el libre tránsito. Es un delito. Pero la fiscalía, protectora de delincuentes, no interviene. Solo lo hace para perseguir a policías y militares que defienden el orden público. La ocupación de calles y carreteras la paga la minería ilegal, eso cuesta millones de soles.

HABLAN LOS TROMES

Cámaras de vigilancia

¿Para qué sirven las cámaras de videovigilancia en los distritos? ¿Para alimentar con contenidos a los programas de la televisión? ¿No deberían servir para que el serenazgo actúe de inmediato ante un delito? El otro día entraron a robar a la casa de la prima de Gianluca Lapadula y los agentes nunca llegaron. Deberían monitorear todas las calles y enviar en cuestión de minutos al lugar donde pasó algo.

Demetrio Rivero Cassio
Vecino de San Juan de Lurigancho

Se debe usar la tecnología para ser más operativo. Faltan los drones que patrullen cada calle a fin de detectar los delitos y capturar a los delincuentes. Las municipalidades deben invertir más en seguridad, pero hacerlo de manera más inteligente.

El antiguo aeropuerto

Aplaudo la iniciativa del ministro de Transportes, César Sandoval, para reabrir el antiguo terminal 1 del aeropuerto Jorge Chávez para vuelos nacionales. Es una buena idea. El nuevo terminal aún sigue teniendo problemas para entrar, salir y hasta siguen ocurriendo aniegos. En varios aeropuertos del mundo existen dos terminales, uno doméstico y otro para el exterior. Así se ordenaría mejor el transporte aéreo.

Ireneo Soto de la Cruz
Vecino de Villa El Salvador

El ministro de Transportes ya se ha reunido con representantes de Lima Airport Partners (LAP), la concesionaria. Se tiene pensado hacer un monorriel para interconectar los dos terminales. Se espera reabrir el antiguo aeropuerto en un año.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

*HAY UN PASAJERO HERIDO

Siguen violentos atentados a choferes

En nuevos ataques, extorsionadores encañonaron al conductor de un bus de la empresa de transporte público Santa Catalina y dispararon contra tres buses de la línea 49, en San Juan de Lurigancho.
Por este atentado, los trabajadores de la empresa Santa Catalina no salieron a trabajar.
El viernes último, dejaron un cartucho de dinamita en un bus y el lunes una nota donde se lee: "A la otra le vamos a meter una dinamita más grande para que vuele el carro... cualquier día dejamos un muerto. Los Injertos de San Juan de Lurigancho".
Asimismo, un pasajero fue herido cuando un encapuchado disparó contra tres ómnibus de la línea 49, estacionados en su paradero inicial, en la zona de Huáscar. Amenazan balear a un conductor. (E. Cirilo)

*CON EXPLOSIVOS

Atacan casa de apuestas



Una mafia de extorsionadores detonó de madrugada dos bombardas en una casa de apuestas deportivas, en Los Olivos, a cuyo dueño exigen cincuenta mil soles.
Dos sujetos en una moto lineal lanzaron los explosivos al negocio ubicado en la avenida 2 de Octubre, urbanización Santa Ana.
Dejaron un nota extorsiva suscrita por 'Los Injertos del Cono Norte' y con fotos de los hijos del propietario del local. Advierten que conocen los movimientos de sus hijos. (E. Cirilo)

*SICARIO EN MOTO LLEGÓ A SALÓN DE BILLAR DONDE LO ACRIBILLÓ DE 12 BALAZOS

*SAN JUAN DE LURIGANCHO

FALSO DELIVERY ASESINA A VENEZOLANO

Con su celular grabó a la víctima mientras le disparaba y huyó con toda tranquilidad

YORMAN ZAMORA GUERRERO (26)

Un sicario simuló ser un trabajador de una empresa de entrega por delivery para matar de doce disparos a un joven venezolano en un salón de billar, en San Juan de Lurigancho.
Cámaras de video captaron el asesinato, la llegada y fuga del cruel gatillero.
Como muestran los videos, a las 9 de la noche, el homicida por encargo llegó en una moto lineal manejada por su cómplice, al frontis de la vivienda en la Mz. C, lote 9, cooperativa El Valle, cuarta etapa, en Campoy.
Llevando en la espalda una caja térmica roja con el logo de Rappi, el pistolero subió al segundo piso, donde están las mesas de billar. Con sangre fría, acribilló a su víctima, Yorman Zamora Guerrero (26), quien jugaba con amigos. El criminal grabó su sangriento delito con un celular mientras lo perpetraba.
El extranjero recibió tres disparos en la cabeza y otros en el cuerpo.
La novia del occiso llegó pero prefirió no declarar. Se conoció que el migrante había sido amenazado y tenía una característica física muy particular, pues en cada mano tenía seis dedos.

AJUSTE DE CUENTAS

Tras el homicidio, el gatillero, con pasmosa tranquilidad, huyó en la moto donde su compinche lo esperaba con el motor encendido.
Por la ferocidad del atentado, para la Policía se trataría de un ajuste de cuentas. Doce casquillos quedaron regados en el piso.
El 2022, Yorman Zamora fue detenido en Máncora, Piura, por violencia familiar, y el 2024, efectivos de la comisaría de Villa Chorrillos lo arrestaron. (E. Cirilo)

*EN PELEA

Atrapan a 'Choy' por crimen


PAUL CUBA (VÍCTIMA)

El jalador de pasajeros William Jesús Juanes Quispeluza (30), 'Choy', fue arrestado pues horas antes asesinó a un colega de trabajo acuchillándolo en una pelea por pasajeros en un paradero de Lurín. Cayó en la parcela C 16, urbanización Las Salinas.
Efectivos de la comisaría de Lurín, tras revisar los videos de las cámaras de la municipalidad del distrito, establecieron que hirió a Paul Israel Cuba Hilario, 'Negro Paul', en el kilómetro 36.5 de la antigua carretera Panamericana Sur. 'Choy' admitió su culpa. (E. Cirilo)


WILLIAM JUANES (30)



1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el...

BINGO BICOLOR trome

COBRA FACILITO

- **Los ganadores en Lima Metropolitana** de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de mil soles o más** deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.

RECORTA TUS CUPONES

¡REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES!

Aprovecha y llévate a casa platita a montones con el Bingo Bicolor, que regala más de 200 mil soles. ¡Participa, para que celebres Fiestas Patrias con los bolsillos llenos! Hay más de 2 mil premios de hasta 5 mil y 20 mil soles.

Los lunes, con Trome, recibe gratis una cartilla en papel cuché. ¡Como son diferentes, mientras más tengas mayores chances de ganar!

CINCO SEMANAS

Esta promoción durará cinco semanas, para que juegues más. Los cupones salen todos los días.

ASÍ SE GANA

- **Los lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
- **Los cupones se publican todos los días.** De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos, ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.



PREPARADO CON JAMÓN DEL PAÍS ESTÁ EN EL TOP 10 DEL MUNDO Y VIENE DE LA ÉPOCA REPUBLICANA

RANKING TASTEATLAS

BUTIFARRA ES EL MEJOR SÁNGUCHE DE SUDAMÉRICA



POR: ISABEL MEDINA

Dos delicias peruanas brillan en ranking mundial de TasteAtlas, el portal gastronómico considerado como el 'Google Maps de la comida'. La butifarra y el pan con chicharrón figuran entre los 50 mejores sánguches.

La lista publicada ayer tiene apretada puntuación (entre 4.6 y 4.4 puntos) en el Top 10. La encabeza el shawarma de Líbano, seguido del sánguche vietnamita Bánh mì y el Doner Tombik de Turquía, los tres con 4.6.

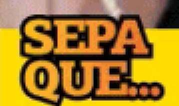
En cuarto y quinto lugar, los vietnamitas Bánh mì thit (de embutidos) y Bánh mì heo quay (con panceta de cerdo asada) y en el sexto el panino col polpo (de Bari, Italia, con pulpo). En séptimo lugar, las tortas de México; en octavo el rollo de langosta (Estados Unidos) y el top diez lo cierran Perú y Argentina, con la butifarra y sánguche de lomo.

FUSIÓN DE TÉCNICAS

"La butifarra es sándwich peruano por excelencia (con jamón del país). Se cree que se vendió por primera vez en corridas de toros en la Lima republicana", refiere TasteAtlas, que lo posiciona como el mejor de Sudamérica.

Perú vuelve a aparecer en el puesto 16 con el sabroso pan con chicharrón. TasteAtlas señala que es 'la fusión de técnicas culinarias indígenas con las tradiciones culinarias españolas durante la época colonial'.

En la lista también figura nuestro famoso pan con chicharrón



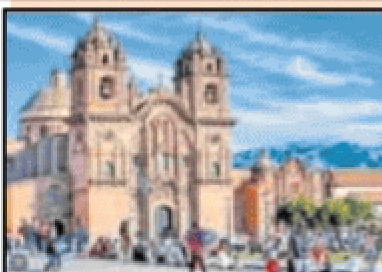
SEPA QUE...

- Ambos sánguches tienen como insumo principal a la carne de cerdo. La butifarra con el jamón del país y el pan con chicharrón que suele hacerse con panceta.
- La lista en total tiene a 100 mejores sánguches y consideró más de 16,500 valoraciones.

LIMA TAMBIÉN FIGURA

Miles de viajeros ponen a Cusco en primer lugar





Cusco sigue brillando en el panorama internacional y acaba de lograr nuevo reconocimiento. La revista Travel + Leisure en su edición 30 de World's Best Awards, con votos de miles de viajeros en el mundo, eligió a la Ciudad Imperial como la mejor de Sudamérica y Centroamérica.

La publicación la destaca como punto de partida para conocer Machu Picchu, pero que por sí sola merece visitarla. Reconocen que ofrece tradición y modernidad, y nombran también a Sacsayhuamán y montaña Vinicunca. 'Cusco es una ciudad genial. Su historia se remonta siglos atrás y la energía es increíble', 'tiene caminatas y aventuras culturales hacia las montañas', 'la vida nocturna y la comida definitivamente valen la pena', 'hay muchísimo por hacer y descubrir', señalan los votantes.

Luego figuran Mendoza, Antigua Guatemala, Lima (por su arquitectura, arte, cultura y cocina). (I.M.)

FAMILIA SE SALVÓ DE MILAGRO

Pesado volquete aplasta una casa



Integrantes de una familia se salvaron de morir de milagro cuando un camión volquete cayó sobre la casa donde dormían, en El Agustino.

Pasada la medianoche, el vehículo de diez toneladas de peso terminó sobre la vivienda ubicada en el comité 3, asentamiento humano Las Terrazas de Catalina Huanca. Por la oscuridad de la noche, el chofer se salió de la vía, que cedió por el peso del vehículo, que se vino abajo unos quince metros.

Erasmo Mingas, su esposa y dos menores hijos pernoctaron en la calle. "Gracias a Dios, todos estamos ilesos. Es un milagro. Solo hay daños materiales", dijo el padre de familia.

LUEGO DE LUNES SOLEADO

Volvieron la neblina y lloviznas



El frío se acentúa en Lima, a pesar de que el lunes volvió a aparecer el brillo solar y fue un día cálido para distritos como La Molina, donde marcó 22.2 °C de temperatura máxima. Sin embargo, ayer, la capital presentó altas concentraciones de humedad desde que amaneció y frente a la costa sur de Lima hay vórtice costero de niveles bajos que afecta con lloviznas (sobre todo en Villa María del Triunfo), neblina y niebla. Para hoy y mañana, el Senamhi pronostica cielo cubierto y en Lima Oeste y el Callao seguirán las lloviznas.

SÚPER LLAMADA

Sorteamos platita

La Súper Llamada Ganadora es la promoción más regalona, pues reparte platita en efectivo todos los días del año.

De lunes a sábado damos 200 soles, mientras que los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Apúntate llamando al teléfono **710-0260** o en la web **trome.com**. Puedes hacerlo todos los días y, mientras más lo hagas, mayores chances de ganar.

SUERTUDO

Augusto Manturano (2040284, de Lurigancho-Chosica) ganó los 200 soles del sorteo de ayer.

BAJÓ DE SU TRÁILER PARA ORINAR, PISÓ EN FALSÓ Y CAYÓ A UN ABISMO



EN AREQUIPA

MUERE CHOFER POR BLOQUEO DE MINEROS

Comisión del Congreso **no aprobó anoche la llamada** Ley MAPE **que modifica las normas en el sector**

> "El bloqueo va a causar un impacto económico, los productores agrarios no pueden sacar sus productos, también la construcción".



Jorge Zapata (Presidente de la Confiep)

El bloqueo de siete vías nacionales a manos de mineros artesanales cobró su primera víctima mortal: un chofer de tráiler de 67 años, quien falleció al caer a un abismo de 400 metros en el Mirador de Ocoña, kilómetro 780 de la Panamericana Sur, en Arequipa. Por la oscuridad, el conductor Moisés Sánchez Martínez pisó el filo del acantilado y se accidentó.

Sánchez, al igual que cientos de choferes, permanecía varado con su tráiler, de placa D9L-882, desde hace nueve días, sin alimentos ni agua. Bomberos de Camaná rescataron su cuerpo.

La Sutran reportó que siete vías nacionales siguen restringidas en La Libertad, Cusco, Ica y Arequipa, por culpa de mineros de la Confederación Nacional de Pequeña Minería y Minería Artesanal del Perú (Confemin). En el sur, la vía ha sido cortada en Chala y el puente Ocoña.

Allí, los transportistas impidieron el tránsito de los mismos mineros, que con sus vehículos se dirigían a abastecerse de comida. Colocaron piedras, troncos y con sus mismos vehículos en la pista.

NO A LEY MAPE

Anoche, la Comisión de Energía y Minas rechazó el dictamen de la ley MAPE que modifica las normas sobre la pequeña minería y la minería artesanal. El Ministerio de Energía advirtió que el proyecto tiene un impacto ambiental negativo y afecta el marco constitucional.

Más temprano, el congresista Roberto Sánchez presentó un proyecto de ley para ampliar el Reinfo hasta el 31 de diciembre de 2026. Y reincorporar a los más de 50 mil mineros actualmente excluidos del proceso.

POR SU AUMENTO DE SUELDO

Pobladores rechazan a Dina en inauguración de colegio

Con megáfonos y pancartas, pobladores expresaron ayer su rechazo a la presidenta Dina Boluarte cuando inauguraba la 34° Escuela Bicentenario 9 de Julio, en Huancayo. Un fuerte despliegue policial impidió que se le acerquen.

La gente cuestionó no solo las muertes en las protestas, sino también sus cirugías estéticas y el aumento de sueldo a 35,568 soles.



"Por eso tu cara te tarrajeaste, te estás aumentando a 35 mil", exclamó una mujer.

En la ceremonia, Boluarte destacó la labor del Banco Central de Reserva y aseguró que la economía nacional se encuentra estable, superior a naciones vecinas.

"Hay que decirlo con voz alta: Perú está mejor que Bolivia, Chile, Argentina, Ecuador, Brasil y Colombia. Tenemos la inflación más baja de América, la economía más fuerte que el resto", señaló.

LLEGAN AL CALLAO

Vía libre para trenes de Porky



Los trenes para la línea Lima-Chosica gestionados por el alcalde Rafael López Aliaga no necesitan de una nueva habilitación para su traslado. Así lo precisó el Ministerio de Transportes, tras la llegada de los vagones donados por la empresa Caltrain de California al puerto del Callao. Ahora se espera que sean llevados a su destino final por Ferrocarril Central Andino.

AFIRMA PEDRO CASTILLO

Cerrón es la izquierda de Fuerza Popular

El expresidente Pedro Castillo afirmó que el fundador de Perú Libre, Vladimir Cerrón, es la izquierda de Fuerza Popular.



"Por llevar la voz de la gente de abajo he chocado con grandes intereses y a eso se suman algunos cadáveres políticos prófugos que dicen ser la izquierda popular, pero son la izquierda de Fuerza Popular", aseveró en la audiencia que se le sigue por el delito de rebelión, en el penal de Barbadillo. Con esto, se demostraría el divorcio entre ambos políticos que llegaron de la mano al poder en las últimas elecciones.

AFIRMA CANCILLER

Perú no sabe nada del ferrocarril bioceánico

El Gobierno peruano no ha tenido participación en el proyecto del ferrocarril bioceánico que uniría el puerto brasileño de Ilheus con Chancay, y que sería financiado por China. Así lo señaló el canciller Elmer Schialer, quien precisó que es un acuerdo de principio firmado solo por esos países.

ELMER SCHIALER

"Es algo que han discutido Brasil y China. Nosotros no tenemos más detalles que ustedes (los periodistas), supongo que esto es algo bilateral que ha sido acordado por China, que es un gran amigo, y Brasil. Veremos, de acuerdo a nuestras capacidades e intereses, cómo ha de seguir una vez que llegue a la frontera con Brasil", dijo.

*ESPAÑA

Jennifer Aniston enamorada de hipnotizador

Después de años de problemas románticos, Jennifer Aniston (56) encontró el amor. La actriz de 'Friends', que se separó de Brad Pitt y Justin Theroux, fue vista con el 'gurú' del amor Jim Curtis en Mallorca. Aniston parecía feliz y relajada. Curtis se describe como un 'entrenador hipnoterapeuta' y cuenta con 550,000 seguidores en Instagram. Ella lo presentó a sus amigos, el actor Jason Bateman y su esposa Amanda Anka, antes de ir a una fiesta en un yate.

JIM CURTIS

*EE. UU.

'Toy Story' sin Buzz, Woody y el señor Patata

Los fanáticos de Disney y Pixar están en pánico pues personajes importantes no estarían en la próxima entrega de 'Toy Story 5'.
Ni Buzz ni Woody, al igual que el Sr. y la Sra. Potato Head y Slinky Dog, aparecieron en el fotograma de la película que circula por la web. Algunos de los juguetes que recibió de Andy también estaban allí, como Hamm el cerdo, Rex y un montón de juguetes extraterrestres.

*INGLATERRA

Reconstruyen rostro del verdadero Hobbit



ROSTRO RECONSTRUÍDO

El Homo sapiens fue la especie dominante del planeta durante milenios. Pero no fue la única. Hace 300 mil años había seis especies humanas. Los científicos reconstruyeron el rostro de una especie antigua: 'El Hobbit'. Para el documental de la BBC, 'Human', los científicos han combinado técnicas de modelado digital de vanguardia con la evidencia fósil más reciente.

'EL HOBBIT' DE LA PELÍCULA

UNO DE ELLOS SE SINTIÓ HASTA LIMA Y ESPECIALISTA ADVIERTE PELIGRO DE TERREMOTO DE 8 GRADOS



CÚPULA ROTA

*ALERTA

DOS SISMOS ASUSTAN EN ICA

5.3 GRADOS

PALACIO MUNICIPAL ESTÁ AFECTADO DESDE EL 2007 Y TEMEN QUE SE VENGA ABAJO

Dos sismos, uno de magnitud 5.3 a las 6:40 de la mañana y otro de 4.9 a las 4:32 de la tarde, causaron miedo en Ica. Hay alerta por posible colapso de la cúpula del antiguo palacio municipal, afectado por el terremoto del 2007. Muchos piden su demolición por el grave riesgo para los transeúntes. 'No es solo una cúpula rota, es clara muestra de la dejadez de varias gestiones ediles', '17 años y dónde están los que prometieron restaurarlo', 'pasan alcaldes, vienen campañas', dicen en redes.
Los sismos se localizaron a 29 kilómetros al oeste de Pisco y a 53 kilómetros al suroeste de Palpa. A muchos sorprendió llevando a sus hijos al colegio, yendo al trabajo; y el primero lo sintió Lima.

HUBO DESLIZAMIENTOS

COSTA CENTRAL

No solo Ica está en riesgo. Un sismo de 6.1 remeció a Lima y Callao en el Día del Padre y cobró una vida. "Lo que destruye no es la magnitud, sino el sacudimiento del suelo, que depende de la profundidad del epicentro y proximidad a zonas urbanas", dijo Hernando Tavera, jefe del IGP. Advierte peligro de sismo magnitud 8 o más, sobre todo en Lima y Callao, por el silencio sísmico de 279 años y malas construcciones. En Lima y Callao, el Ingemmet identificó 95 zonas críticas y 891 por derrumbes, caída de rocas, deslizamientos que pueden detonarse por sismos. Los más vulnerables: Chorrillos, Independencia, Rímac, Chaclacayo, Cieneguilla y San Juan de Lurigancho.



SEPA QUE...

- Perú experimenta entre cinco y seis sismos diarios y muchos no son percibidos.
- El Ingemmet identificó 2170 zonas críticas y más de 36 mil peligros geológicos en el país.

*VÍA DE EVITAMIENTO

Camión vuelca y causa caos en el tránsito



Gran congestión produjo el choque y volcadura de un camión recolector de basura, la madrugada de ayer, en la Vía de Evitamiento, Rímac. El vehículo, que impactó un bloque de cemento en la vía, terminó de lado y bloqueando tres carriles de la pista de sur a norte. Afortunadamente, no hubo heridos, pero sí daños en la infraestructura vial.

*JORGE CHÁVEZ

Pasajera ecuatoriana muere en aeropuerto



Una pasajera ecuatoriana falleció de forma súbita ayer, cuando transitaba por la zona de check-in del nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez. Se realizaban diligencias para determinar las causas exactas de la muerte de Benilda Royo, ocurrida a la 1:30 de la tarde. Su hija señaló que "un médico se acercó para atenderla. Él me informó que había fallecido".

*'SOY INOCENTE', AFIRMÓ

Fiscal de Chibolín llora en audiencia



Con el rostro desencajado y los ojos llorosos, la suspendida fiscal Elizabeth Peralta pidió que se excluya el acta de una diligencia que hizo el Ministerio Público en su despacho por sus presuntos vínculos con Andrés Hurtado. Durante su audiencia de apelación ante el juez supremo César San Martín, aseguró que la Fiscalía agregó texto al acta tras la firma de ella. "Ha sido adulterada burdamente", dijo. "Hasta el momento, a mí no se me ha probado nada, soy inocente de los hechos", señaló. Se le acusa de tráfico de influencias y recibir un millón de dólares del empresario Javier Miu Lei.

ANDRÉS HURTADO

Héctor Solís es un reconocido cocinero chiclayano, orgulloso de haber nacido en la tierra de los moches, pues afirma que gracias a sus ancestros tiene el don para preparar deliciosos potajes que cautivan a peruanos y extranjeros. Sus restaurantes Fiesta y La Picantería tienen más de diez años y su éxito se debe a la atención que le pone a cada detalle.

Héctor, ¿cuál es el valor de la cocina peruana en el mundo?

El Perú tiene la bendición de tenerlo todo: microclimas, un mar maravilloso y lo que no hay, lo podemos proponer, sembrar y crece, pero ya depende de nosotros darle el valor. No solo buscar ganar dinero vendiendo cebiches con pescados congelados, sin limpieza, con limón que no es limón. Podemos llevar la cocina a donde queramos. Ya lo demostraron Virgilio y Micha, ojalá que aparezcan más cocineros que lleven nuestra gastronomía a la estratósfera.

¿Qué nos falta para que la gastronomía peruana llegue a todo el mundo?

Siempre falta promocionar. Alguna vez propuse que las embajadas sean restaurantes de grandes tenedores y que los embajadores se conviertan en difusores de nuestra gastronomía. De la mano de Gastón Acurio íbamos tocando puertas con nuestro dinero. En la plaza principal de París pueden poner a alguien para que haga pisco sour, traer críticos internacionales y saber qué les enseñan a los estudiantes de cocina.

En un video comentas que el cebiche sintetiza lo que somos los peruanos, pese a que hay varias versiones por regiones.



Que no te sorprenda que el plato de una carta en Madrid diga cebiche, ya se internacionalizó. Pero nos diferencia el mar, la técnica, el pescado por la confluencia de las corrientes marinas que no hay en otras partes y no tienen los mismos sabores. Nacimos cocineros, la cocina nace con nosotros antes de la conquista, antes de los incas, ya estaba la cocina con nosotros.

¿Cómo defines al ají limo?

En el Perú hay más de 300 ajíes. El ají limo tiene mucho sabor, fragancia, textura, color, para hacer muchas cosas, muy versátil y único.

✖Cocinero chiclayano Héctor Solís afirma que el cebiche ya se internacionalizó, pero el que se prepara en nuestro país es único
✖Dice que el más grande reconocimiento es cuando el cliente al final paga y da las gracias

RAPIDITA

¿Qué les recomiendas a los jóvenes que quieren abrir un local?

Hay que estar preparado para abrir un local, no solo vale saber cocinar, hay que hacer cosas distintas, diferenciarte para que seas exitoso. Si pongo el pan con chicharrón de pejerrey, que sea el mejor pejerrey, el mejor pan y el aceite más limpio y tendrás colas de gente.



✱FIESTA

‘LA COCINA DEL PERÚ ESTÁ EN VITRINA, EL MUNDO NOS VISITA’

Ahora que Lima amanece fría y con lloviznas, ¿qué sopas ofreces?

Tenemos un chupe de rocoto relleno en homenaje a Arequipa, el sancochado, la parihuela, el aguadito y un chilcano de kion con mero.

¿De dónde viene la parihuela?

Es porteña, es limeña. Hay muchas historias. Para mí es una sopa del mar.

¿Cuál es el plato que más te piden?

Cuando vienen a mi restaurante, le digo a la gente que tienen que comer cebiche y luego todo lo que quieran. Pescado a la parrilla, jalea chiclayana, pescado al vapor, tenemos una carta amplia.

¿Qué significa que Maido haya sido elegido el mejor restaurante del mundo?

Ahora Maido es el número uno, significa el esfuerzo de un hombre que es Mitsuharu Tsumura, la constancia, porque no es nada sencillo el haber perseguido ese sueño. La cocina del Perú vuelve a estar en vitrina, ahora nos toca ver qué hacemos, el mundo viene, nos visita y no podemos dar cualquier cosa. Por favor, señores, hagan las cosas bien.

¿Te animas a abrir alguna marca afuera?

Es complicado porque mis restaurantes son de mucho cuidado, se concentra mucho esfuerzo y dedicación, hay que tener cuidado con el tema logístico y ya no tengo 20 años ni las energías. Si quieren comer en Fiesta, que tomen un avión y vengan.

¿Héctor, no te interesa estar en estos eventos top de cocina?

Es una cosa muy estresante, hay que dedicarle tiempo y no lo tengo. Estuve en la lista de los mejores restaurantes, pero vimos que no podíamos crecer si no le dedicaba atención. El único juez es el restaurante lleno, el que saca de su bolsillo, te paga y te agradece, ¿qué más quiero?

¿Qué se viene para tus marcas?

Fiesta se muda a una casa más cómoda, señorial y más grande. Crecemos en comodidades, con cocinas de leñas, con ollas de barro y a la vista de la gente. Seguimos con La Picantería, la cervecería y el chifa, que un día tendrá su local.

EMPRENDE trome

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

FOTOS: ERNESTO QUILCATE

POR: KATTY GINES

trome DEPORTES

U VENDIÓ 55 MIL ENTRADAS PARA DUELO CON CHANKAS Y JUGADORES **RECIBIRÍAN TRES MILLONES DE SOLES** COMO PREMIO POR GANAR EL APERTURA

¡CORRAN POR SU GRATI!

El éxito y el dinero casi siempre van juntos. Y es que en Universitario a todos les empezaron a picar las palmas de las manos. El trofeo del Apertura 2025 está a punto de llegar a las vitrinas del club y la administración no olvida la promesa que le hizo al plantel hace un par de fechas: de ganar el primer torneo del año habrá un buen premio.

La buena noticia para los jugadores es que la 'grati' llegará bien 'gordita', incluso más de lo que habían pensado. Para el último partido, ante Los Chankas, se duplicaron los precios de las entradas y como ya se agotaron los 55 mil boletos el ingreso que recibirá la tesorería bordea los 6 millones de soles. El acuerdo, antes de que viajaran al Cusco, fue recibir la mitad de esa taquilla. Por eso los cremas saltan de alegría, pues tres millones se repartirán solamente entre los futbolistas, pues el comando técnico tendría otro premio aparte.

Se supo que esa cantidad de dinero llegará en partes iguales, pues el grupo acordó que el bono no se distribuiría por cantidad de tiempo jugado, sino que titulares y suplentes recibirían lo mismo.

Y mientras preparan y cuidan todos los detalles para no sufrir un traspié, siguen llegando currículums de delanteros a las oficinas. El nombre de Abel Hernández, delantero uruguayo de 34 años, empezó a sonar en los pasillos del Monumental. El atacante juega en Liverpool de su país y es un conocido del entrenador Jorge Fossati.

"Faltan 90 minutos ante Chankas para saber si somos campeones. Antes no se puede afirmar nada".
Alex Valera, delantero de la 'U'

"Se puede competir en dos torneos, lo estamos demostrando. Octavos de la Libertadores y muy cerca de obtener el Apertura demuestra que con las cosas planificadas puedes sacar las cosas adelante".
Jean Ferrari, administrador de la 'U'

DATAZOS

EL PLANTEL COMPLETO de Universitario concentrará para el último duelo del Apertura.

CÉSAR INGA aseguró que su pase al Olimpia de Paraguay no se dio porque los guaraníes querían préstamo con opción de compra y los cremas no.

EL CLÁSICO DEL CLAUSURA se programó para el 25 de agosto (8:30 p.m.) en el Monumental.

///ÚLTIMA FECHA DOBLE DE ELIMINATORIAS

→ ***URUGUAY VS. PERÚ***
Jueves 4 de setiembre
6:30 p.m.
(hora peruana)

→ ***PERÚ VS. PARAGUAY***
Martes 9 de setiembre
6:30 p.m.
(hora peruana)



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **TODO SE SABE.** La 'patrona' de 'Cuartucho' fue la que presionó para que el hombre firme su salida del Rímac. La verídica es que estaba con la cabeza caliente con una piernona y esas 'llantas' ya se estaban desinflando. Además, el 'Prosor' anda todo el día con mal genio. Se molesta hasta con su sombra. Ya había chocado un par de veces con el goleador y mejor sacó la cola. Qué palta... **ME AVISAN** que un zambito extranjero que este año llegó como refuerzo al final de la Javier Prado se duerme todos los días a las dos de la mañana cuando no hace tonos en su depa. No descansa sus horas por andar buscando 'amistades' en TikTok. Le gusta enviar mensajes preguntando quién es, pide WhatsApp y se vende como jugador de club grande. Ayayayyyy... **ME CUENTAN** que un 'comentarista-empresario' timbró a una 'Hiena' para llevarlo al Rímac, pero el muchacho, muy tranquilo, le respondió que ya lo habían contactado y que daba las gracias por ofrecer sus servicios. Desde ese momento, en todos los programas que aparece, le da en los tobillos al pelotero y asegura que es un tiro al aire como jugador. Qué feo... **SE VIENE** una purga brava en el primer puerto. Ya se dieron cuenta de que esos extranjeros 'Torombo', 'Tuna' y un par más no marcan la diferencia. El gordito Barco que está en Liga 2 se pone en forma y lejos es más que esos parrilleros. Si van a traer refuerzos, que sean de nivel. Pensar que antes llegaban Marquinho, Adao, Montaño. No sean malos... Me voy, soy fuga.



EL '10' PARA LA CALLE

Llegan ofertas de Arabia y China por Pablo Ceppelini y Alianza lo traspasaría de inmediato

Una luz de esperanza ante tanto desencuentro. El uruguayo Pablo Ceppelini, que llegó como 'estrella' a Alianza Lima, ahora es prescindible y mantenerlo en el plantel con su elevado sueldo se ha vuelto una piedra en el zapato para el técnico Néstor Gorosito. Su bajo rendimiento ha hecho que pierda espacio en el once titular, permitiendo que Piero Cari, de 17 años, lo fuera desplazando.

Ante esta situación, el 'Pipo' pidió un refuerzo y se fichó a Sergio Peña. Una vez que concretó su contratación, el profesor habló con el charrúa y le habría dicho que sería la tercera opción, algo que incomodó al futbolista, pero que se quedaría a cumplir su contrato, que culmina en diciembre de 2026. Un acto legal con tono de rebeldía.

Pero para tranquilidad de los directivos blanquiazules, han llegado ofertas por Ceppelini de China y Arabia, mercados donde se paga cifras muy altas, y esa sería la mejor forma de terminar el vínculo. En el Clausura ya no estaría el '10' uruguayo, los hinchas tampoco lo respaldan y los directivos se habrían sacado un peso de encima.

DATAZO

ALIANZA PRESENTÓ en redes sociales al lateral Josué Estrada, que firmó hasta final de 2026.

"Queremos terminar el Apertura de la mejor manera y para el Clausura jugar como ante Binacional".
Marco Huamán, lateral de Alianza



RUIDÍAZ TENDRÍA OFERTAS DE 'U', ALIANZA Y CRISTAL

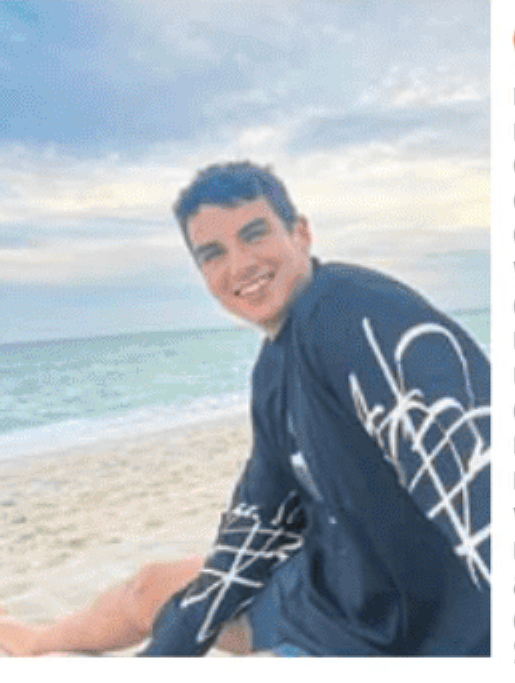
EL HOMBRE MÁS DESEA

A Raúl Ruidíaz lo persiguen 'novias', a pesar de tener un ví
lo con Atlético Grau, y lo llaman, le escriben y le hacen prop
Nada menos que los tres grandes del fútbol peruano desean fic
la 'Pulga'. Alianza Lima desea dar un golpe emocional y contrar
efecto mediático ante el inminente título del Apertura del 'comp
Sporting Cristal le habría hecho llegar la propuesta para que re
al goleador Martín Cauteruccio. Y en la 'U', el nuevo director dep
vo Álvaro Barco analiza la posibilidad de llegar a un acuerdo co
piurano para que Ruidíaz vuelva a Ate. Todo puede pasar y en e
sura es casi un hecho que el pequeño atacante cambie de cam

SPORT BOYS NEGOCIA LLEGADA DE MATÍAS SUCCAR



TIBURÓN EL PUERT



En busca del gol.
Boys busca ser p
nista en el Clausura y
motivo empezó a ges
el préstamo de Matías
car, atacante que tien
continuidad en Alianz
y con contrato hasta f
del 2027. Los rosados
nen a sus pares blanc
un préstamo y, ante e
do sueldo del atacant
medias con el pago. L
ra' desea reforzar su d
y en los próximos días
novedades. También v
a insistir por el arquer
dro Duarte, que es su
Sporting Cristal.

CERVECERO NO SOY

✖ Martín Cauteruccio dejó Sporting Cristal y jugará en Bolívar de La Paz

En Sporting Cristal hace rato que el 'verde' desplazó al celeste y el club no desperdicia ninguna chance para que ingrese dinero, así sea desprendiéndose de su mejor goleador de los últimos años, Martín Cauteruccio.

El uruguayo, al que le restaban seis meses de contrato en el Rímac, se despidió ayer de sus compañeros sorpresivamente y será nuevo jugador del Bolívar de La Paz. El cuadro boliviano quedó impresionado con la capacidad del 'Caute' en la Copa Libertadores, donde les anotó un doblete en Lima por fase de grupos y lo tuvo en carpeta de cara a los octavos de la Copa Sudamericana, donde se medirán con Palestino.

El futbolista, de 38 años, dio el 'Ok' para que se negocie su salida, el salario sería superior al que percibía en Cristal y firmará hasta diciembre del 2026 con chance de una temporada más, luego de pasar los exámenes médicos. Los rimenses recibirán un monto que superaría los 300 mil dólares por liberar al atacante y tendrán un nuevo cupo para llenar con algún refuerzo extranjero. El elegido sería el central brasileño Wellington Nascimento (30), del Amazonas FC de la Segunda división.



DATAZOS

✱**MARTÍN CAUTERUCCIO** anotó 49 goles en 49 partidos con Sporting Cristal.

✱**YOSHIMAR YOTÚN** ya entrena con el plantel y reaparecerá en el Clausura.

✱**LOS HINCHAS** de Bolívar tuvieron opiniones en contra de Cauteruccio debido a su edad.

✱CIENCIANO BUSCA A LATERAL DE CRISTAL

LORA SERÁ 'PAPÁ'



Cusco.- Tras la salida de Josué Estrada a Alianza Lima, Cienciano levantó el teléfono y lanzó una oferta a Sporting Cristal por Jhilmar Lora. El lateral, de 24 años, no cuenta mucho para el técnico Paulo Autuori y desde el 'Papá' le igualarían el salario que percibe en La Florida. El contrato del marcador vence en diciembre y bajarían así el gasto de planilla, aunque quieren un pago por la cesión. De no concretarse, en el equipo cusqueño han pensado en Carlos Gómez, hoy sin chances en Alianza Lima.



*'CR7' Y SU NOVIA VACACIONAN EN LUJOSO YATE

EL CRUCERO DEL AMOR

Mallorca.- Aguas de amor. Cristiano Ronaldo y Georgina Rodríguez han vuelto al mar y esta vez optaron por las costas de Mallorca para gozar sus vacaciones, donde fueron vistos en zonas exclusivas como Port d'Andratx o Illetes. La pareja navega en el Azimut Grande 27 Metri, una embarcación italiana de lujo de casi 28 metros y que le costó 6 millones de euros al portugués en 2020. El navío cuenta con solárium, comedor exterior, jacuzzi, camarotes de diseño y tecnología de punta.

*MESSI TIENE EXCLUSIVO NUTRICIONISTA A DISTANCIA

EL SECRETO DEL ÉXITO



Miami.- La dieta de la 'Pulga'. A los 38 años, Lionel Messi sigue rindiendo al máximo y una de las razones es el trabajo de su nutricionista Ismael Galancho, quien labora a distancia, pero explicó parte de la alimentación del astro. "El 99% de las comidas son pesadas y la hidratación medida al milímetro. No se abusa de comida 'rápida'. Cada cierto tiempo envío cuestionarios y ahora Messi utiliza enjuagues bucales con carbohidratos que engañan al cerebro, reducen la fatiga y mejoran el foco y su rendimiento", explicó el profesional.



REMEMBER CON LA EX

MBAPPÉ, CON REAL MADRID, CHOCA HOY ANTE PSG EN BUSCA DE LA FINAL DEL MUNDIAL DE CLUBES, DONDE YA ESPERA CHELSEA

Nueva Jersey.- Un año después de irse del PSG, Kylian Mbappé se volverá a encontrar con su exclub cuando hoy Real Madrid enfrente a los parisinos en busca de la final del Mundial de Clubes (2:00 p.m./ América TV/DTV-610). Fueron siete temporadas del astro en el club francés, donde terminó con varios títulos, pero también con peleas, juicios y un distanciamiento con el entrenador Luis Enrique, que le mandó indirectas en los últimos meses como aquella que decía que "ahora son un equipo solidario y sin estrellas". Mbappé será titular en lugar del joven artillero Gonzalo García, autor de cuatro goles en este torneo. El ganador de la llave definirá el título contra Chelsea, que ayer superó 2-0 a Fluminense en la otra semifinal. Los dos tantos los anotó Joao Pedro, con disculpas incluidas, ya que salió del 'Flu' en 2019. El delantero llegó a los 'Blues' procedente del Brighton y hace apenas unos días estaba de vacaciones en las playas, al ser fichado tuvo que incorporarse en pleno Mundial previo pago de 65 millones de euros. Fluminense tuvo sus chances en un tiro de Hércules, que Cucurella sacó en la línea, y un penal que el VAR le hizo anular al juez del partido.

> **"Será interesante. Un encuentro particular por muchos motivos. ¿Mbappé? Eso pertenece al pasado".**
> **LUIS ENRIQUE, DT DEL PSG**

DATAZOS

***SUDAMÉRICA** lleva 13 años sin ganar un Mundial de Clubes o Copa Intercontinental.

***FLUMINENSE** se fue del Mundial de Clubes con 60 millones de dólares en premios.

***CARLOS** Alcaraz venció 3-0 a Cameron Norrie y por tercera vez seguida disputará las semifinales de Wimbledon, donde irá contra Taylor Fritz.



DOBLETEO DE ANCELOTTI

Davide Ancelotti, hijo del seleccionador de Brasil Carlo Ancelotti, fue presentado como nuevo técnico del Botafogo. El contrato incluye una cláusula que le permite acudir al Mundial con la 'Canarinha' como asistente. Ancelotti será el sexto DT europeo en comandar al 'Fogao'.







EL FÚTBOL ES PRIMERO

El sueco Viktor Gyökeres, segundo máximo artillero de la pasada temporada europea, será el '9' del Arsenal, aunque para ello haya tenido que terminar la relación con su novia Inês Aguiar. La joven quería que siga en Sporting Lisboa, pero Gyökeres eligió crecer en su carrera llegando a la Premier League.

Afirma que consideraba un amigo a futbolista y cuando la atacaron **se quedó callada** por su tranquilidad



Marisol: Me equivoqué con Cueva

Aclara que no le manda indirectas a Pamela López, pero dice que no hay que **mendigarle a alguien algo que no quiere darle**

Café con la Chevez

Marisol Ramírez, 'La Faraona de la cumbia', contó en el podcast 'Café con la Chévez' que se arrepiente de haberle dado su amistad a Christian Cueva, que no tiene nada contra Pamela López, pero sí debe aceptar su nueva realidad.

"A veces en la vida uno se equivoca y yo admito que me equivoqué en considerar amigo a una persona que no lo merecía, pero son cosas que ya pasaron", dijo la cantante.

Te criticaron mucho.

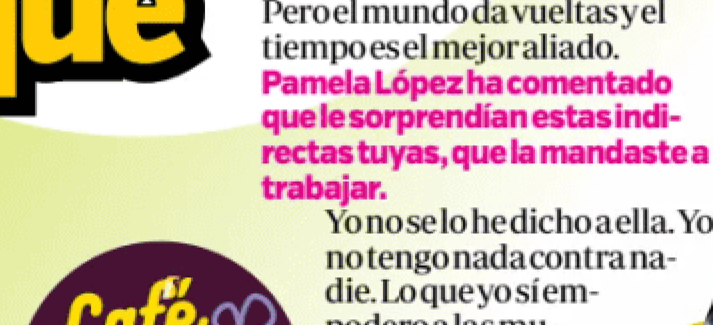
Yo sí sé ser amiga, lo que yo sé de una persona me lo llevo a la tumba, así me peleé con esa persona. Es por eso que yo dejé que me atacaran, que me dijeran muchas cosas, me insultaran los haters, yo sí sé ser amiga. Preferí quedarme callada y no es que el que calla otorga. Uno calla por su tranquilidad. Yo tengo una familia, dos hijos y tenía que quedarme callada. Por eso más que nada, por la familia de aquella persona. Pero el mundo da vueltas y el tiempo es el mejor aliado.

Pamela López ha comentado que le sorprendían estas indirectas tuyas, que la mandaste a trabajar.

Yo no se lo he dicho a ella. Yo no tengo nada contra nadie. Lo que yo sí empodero a las mujeres, porque no le pueden seguir mendigando a alguien algo que no quiere darle. Entonces hay que trabajar, hay que decirles a nuestros hijos, bueno, hasta aquí es vivir un mundo diferente, hoy nos toca vivir otra realidad, y enseñarles a nuestros hijos que no siempre van a tener todo en la vida, que no siempre van a estudiar en buenos colegios, que tienen que aprender a que no siempre va a haber, que también tienen que estudiar en otros colegios bajo las posibilidades de su mamá, con tal que no les falte la educación, no les falte un techo y no les falte la alimentación, que es lo más importante. Hay que trabajar. Yo sé que hay muchas mujeres que trabajan, hay que dar ejemplos a nuestros hijos, nosotros como madres tenemos que ser un ejemplo fiel de trabajo para nuestros hijos, de constancia, de perseverancia y también de lo que tú les brindas como imagen a tus hijos.

De otro lado, Marisol afirmó que adoptará una niña.

"Voy a adoptar, porque soy una mujer que está llena de amor, que tengo amor para dar a mis hijos y a mis nietos y quiero adoptar una niña que realmente necesite un hogar, pero quiero una mujercita. Se va a llamar Reina del Sol", indicó.



Trome fiesta

Ana Lucía: Mostramos talento, no piernas

La vocalista de Corazón Serrano, Ana Lucía Urbina, lamentó las críticas que recibió la agrupación, a raíz que se presentaron bastante abrigadas en las presentaciones que dieron en Puno y Juliaca.

"Hubo muchas críticas, se respeta, pero no me parece. Debería existir un poco de empatía. Estábamos a menos 6 grados de temperatura, no estamos acostumbradas y muchas chicas no se sentían bien de salud, pero dimos lo mejor en cada presentación. Es más, hubo personas del público que nos lanzaban chalinas para abrigarnos porque hacía demasiado frío. Además, nosotras mostramos talento, no mostramos piernas. El Perú tiene que ver el talento, no otras cosas. Un poco más de empatía", precisó Urbina. (L.G.)

Cuenta que salieron abrigadas a show en Puno porque hacía demasiado frío

Mónica echa a cantante de Dúo Idéntico



Le escribió para contarle que tenía información de Evelyn Vela para desprestigiarla

Mónica Cabrejos lamentó la actitud de Emma Mejía de perdonar a su esposo, Carlos López, integrante de Dúo Idéntico. "Él ha estado trabajando en todas las formas posibles de limpiar su imagen, digamos que la más susceptible ha sido ella (su esposa)", señaló Mónica, que añadió que el cantante trató de llegar a ella para desprestigiar a Evelyn Vela.

"Carlos, a través de una cuenta con el nombre Eduardo Calderón, me estuvo contactando para decirme que tenía información privada del entorno de Evelyn Vela. Claramente con la intención de desprestigiarla, yo le dije que no estaba interesada", indicó. (J. Lino)

Edwin arrocha a Greissy y Milena



Edwin Sierra indicó que no le afecta que su expareja Milena Zárate y Greissy Ortega sigan hablando de él, tal es así que no dudó en desearles lo mejor.

Y celebra los 15 años de su programa 'Qumbias y risas'

"Que Dios les bendiga a todos, a toda la gente que habla bien o mal de mí. Que a todos les vaya bien, tal como a nosotros que nos va bien, pues estamos celebrando ya los quince años de 'Qumbias y risas' en Radio Nueva Q. Estoy feliz porque el público nos acompaña con su audiencia desde hace quince años", precisó Sierra, quien añadió que se encuentra soltero. (L.G.)



apoya a Pamela

El cantante Paul Michael mostró su preocupación luego que su pareja Pamela López denunciara públicamente que está siendo víctima de reglaje y deslizó que sería por parte del entorno amical de su expareja, el futbolista Christian Cueva. "Pamela siempre contará con mi apoyo, así que estoy para cuidarla y salir adelante", dijo el nuevo jale de Orquesta Candela.

Dice que está para cuidarla, ya que denunció que es víctima de reglaje

De otro lado, señaló que el programa de 'Magaly TeVe, la firme' malinformó al asegurar que animó un evento en Chimbote con Pamela López el cual habría estado vacío. "Venden una información que no es real. El público no nos rechazó", aseveró. (L.G.)



Andrea ha tenido un pasado divertido

Becerra afirma que San Martín tiene un pasado joven y se ha equivocado, pero actualmente como madre es totalmente diferente

Grasse Becerra defendió a Andrea San Martín al decidir no responder a las confesiones de Bruno Agostini y Antonio Pavón en 'El valor de la verdad', donde contaron episodios íntimos vividos años atrás.

"Conozco a Andrea, es mi amiga. Creo que ella como todas o como muchas, no necesariamente del medio, han tenido un pasado divertido, un pasado de joven que se equivoca. Ahora ella vive otra etapa, yo la he visto como madre y es completamente diferente", comentó Becerra.

Andrea no quiere hablar del tema por recomendación de su psicóloga...

Es cierto que va al psicólogo, y creo que todos lo necesitamos. Yo le recomiendo que no hable del pasado, que hable del presente, de lo que viene haciendo, de cómo ha mejorado su imagen.

Entonces, que no le diga nada a Bruno ni a Antonio.

Total, para mí son ellos quienes quedan mal, porque el caballero no tiene memoria.

Le recomiendas que siga guardando silencio.

Qué le importa a ella el pasado, que se lo meta al pot... Para qué va a hablar si ella está vigente en la televisión porque sientan a fulano, mengano y zutano y hablan de ella.

¿Ellos se están colgando de Andrea?

Obvio, porque no les va a funcionar lo mismo salir a hablar de una desconocida, que no pertenece al medio, que hablar de ella. Por eso que la tocan. Está bien, que no hable. (J. Lino)

Dice que hablan de ella porque les funciona y sigue vigente

Maricarmen feliz por 'Yo soy'

Maricarmen Marín afirmó que le da mucha pena no ser parte de esta nueva temporada de 'Yo soy'. "Me apena no haber coincidido este año con 'Yo soy' porque me hacía mucha ilusión, pero ya estaba comprometida con 'Planchando el despecho' y los horarios aquí son bien fuertes. Hoy que soy mamá tenía que elegir, en otro momento hubiera dicho 'ya, me banco los dos' y no dormía, pero ahora necesito ese sueño para cumplir con mi hija", dijo Maricarmen, quien añadió que 'Planchando el despecho' se estrena el 3 de setiembre en Convexia Expo Center.

¿Qué te parece Carlos Alcántara como jurado?

Me encanta. A todas las personas que están ahí las quiero mucho. Está mi esposo trabajando ahí más de diez años como productor, está Ricardo (Morán), quien es como mi familia. Les va a ir muy bien. (M.C.)

Afirma que les irá bien



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **MICHEILLE SOIFER** dice que su amiga **ONELIA MOLINA** es una chica decente y que respeta los códigos, así que jamás tendría algo con **PATRICIO PARODI** porque sabe que es amigo de su expareja **MARIO IRIVARREN**. Uhhmmm... A propo, la cantante **SUSANA ALVARADO** anda con unas poses de diva desde que tiene una relación sentimental con **PACO BAZÁN**, pues ayer estuvo en una radio y se mostró bastante esquiva con la prensa, además, pidió que la 'chalequeen' al salir de las instalaciones de la emisora radial para que los amiguitos periodistas no la aborden. Que le den una pastilla de ubicaína... **JENKO DEL RÍO** confirmó que mandará una carta notarial a **FABIO AGOSTINI** por calificarlo de golpeador de mujeres. Uyuyuy... Con toda la experiencia y cancha que tiene **JANET BARBOZA**, le aconsejó a **PAMELA LÓPEZ** que se prepare un poco más cuando va a animar un evento porque la pasó muy mal en Chimbote. Asuu... **TULA RODRÍGUEZ** está feliz porque su hija **VALENTINA** ingresó a la universidad y la 'bautizó' rompiéndole un huevo en la cabeza... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide que esta noche hagamos cardio... Suuuaaaveee.

Dilbert
CONTENTO CON SU ESPOSA

Cantante asegura que ya no hablará más de rumores de infidelidades de la madre de su hija y están felices

Después de los rumores de infidelidades de parte de su pareja Jhazmín Gutarra, el cantante Dilbert Aguilar aseguró que es un tema zanjado y que no volverá a referirse a eso, sin embargo, resaltó que está feliz al lado de su pareja.

Dilbert, hace poco tu relación estuvo expuesta mediáticamente... ¿Cómo están las cosas ahora con tu esposa?

De ese tema no hablo, ya lo hablé en un canal por última vez y no hablo más.

¿Estás feliz y tranquilo con tu esposa?



Feliz y contento, pero ya no puedo hablar de eso.

Por cierto, ¿con Claudia Portocarrero queda una relación cordial?

Toda la vida, ya lo dije en televisión. Ella es mi amiga y toda la vida lo será.

Pero ¿ya no grabarán más tiktoks?

Quién sabe. Yo soy libre e independiente. Soy artista y puedo ir al medio que yo quiera, pero ya no quiero hablar del tema, no quiero generar más polémica.

Por cierto, ahora se ven muchos casos de extorsiones. ¿Has sido víctima de la delincuencia?

Me ha pasado siempre, pero uno ya lo sabe sobrellevar o hablas con ellos o si no los bloqueas.

Me imagino que has tomado algunas medidas de seguridad para protegerte...

Ando resguardado y con un agente de seguridad siempre. Gracias a Dios que no me ha pasado nada y la gente me quiere mucho. (L.G.)

Aclara que la Ñañita, Claudia Portocarrero, siempre será su amiga

Ivana



Ivana Yturbe reveló que el próximo año se casará con el padre de su hija, el futbolista Beto Da Silva, en Cusco. "Los planes están en proceso. Primero nos casamos en pandemia y me merezco celebrar este amor tan bonito que tenemos, así que el próximo año nos casamos y después planeamos encargar otro bebé", precisó Yturbe en el programa 'Ponte en la cola'.

Será el próximo año y luego aumentarán la familia



Lucía de la Cruz está apenada ante el reclamo del público de Chimbango (Arequipa), tras la corta presentación que realizó. "Quiero disculparme con todo el público, pero esto escapa de mis manos. El sonido estaba bien, sin embargo el sonidista era malo, la gente gritaba: 'Lucía, no se te escucha', por eso canté veinte minutos. Me disculpé y me retiré. No llevé a mi sonidista porque no pagaron el pasaje, pero todos van con su sonidista y algunos suben al escenario, ponen playback, yo las cosas las hago en vivo, eso es lo que el público no se da cuenta y no se entera", dijo Lucía. (J. Lino)

Se retiró de show en Arequipa por culpa del sonidista



Michelle Alexander anunció que la productora Del Barrio Producciones inició el rodaje de 'Sobre el acantilado', su primer largometraje.



Productora inició rodaje de 'Sobre el acantilado'

Esta es una coproducción entre Perú y México, y narra la historia de Ana, una adolescente profundamente religiosa cuya vida se ve alterada con la llegada de Rebecca, una nueva alumna extranjera. El elenco está encabezado por Bianca Buchelli (Perú) y Renata Canales (México), acompañadas por destacadas actrices peruanas como Liliana Trujillo, Amaranta Kun y Vanessa Demichelli.

familia bienestar

Mentol

Ungüentos para el pecho, inhaladores o pastillas para la tos con mentol pueden aliviar la congestión nasal al evaporarse y ser inhalados, pues abren las vías respiratorias.



Usa hilo dental

Usar hilo dental una vez al día mantendrá tu boca sana. Te servirá para eliminar la placa y restos de comida que quedan entre los dientes donde el cepillo no puede llegar.



Informado

Es importante estar informado y al tanto de lo que sucede en nuestro país y el mundo, pero es mejor evitar la sobreexposición a noticias que puedan generar estrés o ansiedad.



RICA EN CALCIO, HIERRO, ZINC, MAGNESIO, FÓSFORO Y POTASIO

KIWICHA ES EXCELENTE FUENTE DE ENERGÍA Y FIBRA

POR: PAULA LLERENA



Excelente fuente de proteínas, superior a populares cereales como el trigo y el arroz. La kiwicha, también llamada amaranto, es un pseudocereal (semilla que se consume como un cereal) con altísimo valor nutricional.

Originaria de los Andes, al ser domesticada para su cultivo por civilizaciones precolombinas, los incas la incluían como alimento básico y en ceremonias religiosas.

Entre sus componentes destaca la lisina, aminoácido esencial para la formación de proteínas, el crecimiento, la reparación de tejidos y la producción de carnitina y colágeno.

La kiwicha es buena en minerales como calcio, fósforo, hierro, zinc, magnesio y potasio, claves para la salud ósea y sanguínea, y para tener dientes fuertes.

Rica en vitamina E y complejo B —tiamina (B1), riboflavina (B2) y niacina (B3)—, la kiwicha es fuente de energía y provee de fibra, lo que ayuda a mejorar la digestión y prevenir el estreñimiento.

Se consume hervida (como guiso), tostada (como snack, en ensaladas y yogur), reventada (como pop corn), en harina (como panes) y en bebidas (leche y batidos).

Los alimentos aumentan su valor nutricional cuando se les añade kiwicha.

Se consume ***hervida, tostada, reventada*** y en harina o bebida

SABÍAS QUE...

Al no contener gluten, la kiwicha es apta para personas con enfermedad celíaca o sensibilidad al gluten.

PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

PAUTAS DE CRIANZA CON SENTIDO

Criar no es moldear, es acompañar. Las pautas de crianza más poderosas no se imponen, se viven: con ejemplo, ternura y coherencia emocional.

Un niño que se siente visto no necesita gritar para ser escuchado. Validar sus emociones, permitirle expresarse, poner límites con amor y ser constantes es clave para un desarrollo sano.

La disciplina positiva no es permisividad, es firmeza con cariño. Gritar, castigar o avergonzar puede calmar a corto plazo, pero deja huellas profundas.

Educar con sentido es enseñar con el alma y el corazón; es formar seres humanos que se sientan seguros de sí mismos, capaces de amar y de ser amados. El verdadero éxito en la crianza se mide en la conexión, no en el control.

Un ambiente familiar adecuado donde haya una buena relación entre padres, estén o no separados, fortalece en los chicos habilidades sociales necesarias para enfrentar el mundo, formándose y teniendo bases sólidas para su personalidad.

@julianasequera en Instagram

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Queque de chocolate



INGREDIENTES

- 2 1/2 tazas de harina
- 1 1/2 tazas de azúcar granulada
- 1 taza de cocoa en polvo pura
- 2 cdtas. de polvo de hornear
- 1/2 cdta. de bicarbonato de sodio
- 1/2 cdta. de sal fina
- 1 taza de aceite vegetal
- 1 taza de leche fría
- 2 huevos
- 1 cdta. de esencia de vainilla

PREPARACIÓN

- Precalentar el horno a 180 °C. Mezclar en un bol la harina, azúcar granulada, chocolate en polvo, polvo de hornear, bicarbonato y sal. Formar una corona y vaciar en el centro la mezcla del aceite, leche, huevos y esencia de vainilla. Mezclar todo muy bien. Vaciar en el molde enharinado. Cocinar durante aproximadamente 35 minutos. Antes de sacar del horno, revisar que esté cocinado con la ayuda de un palito. Pinchar el queque, si el palito sale seco, es porque ya está listo.



NUTRIÓLOGO GERARDO BOURONCLE

→GERARDO BOURONCLE

'LONCHERAS RICAS EN HIERRO SON CLAVE EN INVIERNO'

Especialista explica cómo prepararlas para prevenir la anemia infantil

POR: ESTEFANY VALLADARES

Con la llegada del invierno, muchos escolares enfrentan no solo el frío, sino también el riesgo de una alimentación deficiente que puede derivar en anemia. El nutriólogo Gerardo Bouroncle explica cómo influye el clima en los hábitos alimenticios y qué errores suelen cometer los padres al preparar las loncheras. Además, brinda recomendaciones para prevenir la anemia con combinaciones de alimentos simples pero efectivas.

¿Por qué la deficiencia de hierro es tan frecuente en la infancia?

Porque muchos niños no consumen alimentos ricos en hierro, y su rápido crecimiento eleva la demanda de este mineral, fundamental para su desarrollo.

¿De qué manera afecta el clima frío a la alimentación de los escolares?

En esta época, varios niños salen sin desayunar y llevan loncheras poco nutritivas, reemplazándolas por chatarras.

¿Por qué conviene cuidar más la nutrición durante los meses fríos?

Para reforzar el sistema inmunológico, frente al aumento de infecciones respiratorias. Una dieta baja en hierro lo debilita.

¿Qué debe tener una lonchera ideal para prevenir o combatir la anemia?

Debe incluir proteínas animales y frutas con vitamina C. Se debe considerar si el niño almuerza o no en casa o en el colegio.

¿Qué alimentos ricos en hierro se pueden incluir fácilmente?

Alimentos como carne de res, hígado, sangrecita, espinaca y brócoli son buenas fuentes de hierro.

¿Qué combinaciones facilitan que el cuerpo absorba mejor el hierro?

Unir una proteína animal con una vegetal es una buena estrategia. Además, acompañar las comidas con cítricos como limón, kiwi, mandarina o uvas.

¿Hay ingredientes que interfieren en ese proceso?

Sí. Los lácteos, los alimentos con alto contenido de fibra y el té inhiben la absorción del hierro si se consumen junto con comidas ricas en este mineral.

¿Es buena idea enviar sopas al colegio?

Preferiblemente no. Las sopas o caldos pueden hacer que el niño se llene rápidamente y deje de lado los alimentos sólidos más nutritivos.

¿Recomienda los suplementos de hierro en esta etapa o solo con diagnóstico médico?

Solo cuando se ha demostrado que se necesita, es decir, con una evaluación médica.

¿Qué errores frecuentes cometen los padres a la hora de preparar loncheras en invierno?

En muchos casos envían loncheras para que el niño no tenga hambre y quede satisfecho, como exceso de avena, pan, papa y arroz.

¿Alguna recomendación final para esta temporada?

Los niños están aprendiendo a comer, y la guía de los padres es fundamental. No se trata de llenar la lonchera, sino de nutrir de forma inteligente, según las necesidades del crecimiento.

CINCO LONCHERAS ANTIANEMIA PARA EL INVIERNO

1. PARA NIÑOS QUE ALMUERZAN EN CASA:

OPCIÓN 1:
> Sándwich de hígado con tomate y espinaca
> Mandarina
> Refresco natural de maracuyá

OPCIÓN 2:
> Sándwich de sangrecita
> Fruta rica en vitamina C como granadilla o kiwi
> Refresco de naranja natural

OPCIÓN 3:
> Sándwich de pescado frito (como pejerrey)
> Rodajas de pepino o zanahoria
> Fruta cítrica y agua con limón

2. PARA LOS QUE LLEVAN ALMUERZO AL COLEGIO:

OPCIÓN 4:
> Hígado saltado con papa sancochada
> Choclo desgranado
> Manzana
> Refresco natural de carambola o piña

OPCIÓN 5:
> Bistec de hígado con camote o yuca
> Uvas
> Limonada sin azúcar

trome ESCOLAR

ENFRENTÓ A LOS EJÉRCITOS DE PERÚ Y CHILE EN LA GUERRA DEL PACÍFICO

LA CRUENTA BATALLA DE HUAMACHUCO

ENEMIGOS REMATAN A HERIDOS


PELEA CUERPO A CUERPO

Tropas peruanas **se quedaron sin municiones** y cayeron con honor

La batalla de Huamachuco fue un enfrentamiento decisivo en la Guerra del Pacífico entre los ejércitos de Perú y Chile. Se libró en la pampa de Purrubamba, cerca del pueblo de Huamachuco, en el departamento de La Libertad, el 10 de julio de 1883, un día del que mañana se cumplen 142 años, y se caracterizó por una sangrienta lucha cuerpo a cuerpo a falta de municiones.

En esta batalla, 1600 soldados peruanos, comandados por el general Andrés Avelino Cáceres, se enfrentaron a 2000 hombres del ejército chileno dirigidos por el coronel Alejandro Gorostiaga. Fue un ataque sorpresa de las huestes peruanas, que al inicio fueron ganando terreno.

La victoria se decidía ya en favor de los patriotas, pese a la superioridad numérica del ejército enemigo, pero al quedarse sin municiones, la suerte se inclinó a favor de los invasores, que lograron reorganizarse y emprender el contraataque.

Sin poder usar sus armas, los soldados peruanos se vieron obligados a combatir cuerpo a cuerpo y fue entonces cuando la lucha se tornó encarnizada.

Sin municiones y carentes de bayonetas, cuesta abajo, las heroicas tropas de Cáceres combatieron a culatazos y fueron aniquiladas.

Los chilenos triunfaron y mataron a heridos y prisioneros peruanos.

Así, Chile colocó en Lima a Miguel Iglesias como el presidente que el 20 de octubre de 1883 firmó el Tratado de Ancón, que cedió la provincia de Tarapacá a perpetuidad, y transitoriamente a Tacna y Arica.

LA YAPA

El coronel Leoncio Prado quedó herido. El historiador Abelardo Gamarra confirmó que los chilenos hallaron a Prado el 14 de julio y lo asesinaron de un balazo en la mejilla a boca de jarro ('La batalla de Huamachuco y sus desastres'). Los chilenos divulgaron la hoy desmentida versión de que fusilaron al héroe peruano en su cama cuando tomaba café y el comandante invasor Patricio Lynch reportó que se 'suicidó'.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ EL MANÍ SE LLAMA CACAHUATE EN OTROS PAÍSES?

Tanto cacahuate como maní son términos válidos para referirse a la misma leguminosa. Sin embargo, cacahuate tiene su origen en la lengua náhuatl, que significa 'cacao de la tierra' (hace referencia a la característica de que la vaina de las semillas del maní madura bajo tierra), y se usa más en México y Centroamérica. Mientras que maní proviene del taíno y se utiliza más en países de Sudamérica y del Caribe.

CÓMO SE ESCRIBE

Donaire

Alude a la agilidad, la destreza o el garbo con que se ejecuta un movimiento o una acción. Esta soltura o gallardía se puede apreciar en diferentes actividades que realizamos, como danzar, saltar o caminar. Se trata de un rasgo que viene con nosotros, algo innato, y no de una habilidad adquirida con práctica, aunque podamos mejorar.

PAMPA GALERAS

La Reserva Nacional Pampa Galeras Bárbara D'Achille es un amplio espacio dedicado a la preservación del ecosistema y santuario de especies protegidas. Ubicada en la zona de Lucanas, en lo alto de los Andes, forma parte del departamento de Ayacucho. Es refugio de unas 6000 vicuñas y hogar de otros animales típicos de la fauna altoandina: zorros andinos, gatos andinos, tarucas y vizcachas; y aves como la gaviota serrana, picaflor, águila andina y cernícalo.



curiosidades

SE REGALAN PIEDRAS COMO ANILLO DE COMPROMISO



Los pingüinos machos cortejan a las hembras, haciéndoles entrega de una bonita roca pulida. ¿Hay algo más tierno? Recientes investigaciones sobre el comportamiento de estas aves nadadoras explican que estas pequeñas piedras servirán para cubrir el suelo sobre el que construirán el futuro nido. De esta manera, los huevos evitan el contacto con la nieve derretida. La hembra puede rechazar o aceptar la piedra, lo que indica su aceptación o rechazo de la propuesta del macho. En tanto, el macho demuestra compromiso y cuidado al buscar y ofrecer la piedra. Esta práctica es común en especies como el pingüino papúa, el pingüino adelia y el pingüino barbijo.



el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas

104 Venta



ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038



104

✔ COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

Locales Industriales, Hoteles y Otros

1101 Alquiler

BREÑA Alquiler Depósitos 320-160-80m2 , altura6m, reflectores, trifásica, para furgones5t, WhatsApp 926399548.

empleos

Oficios

304 Pedidos

MOZO(A) MOZA necesita.CHIFA URGENTE c /experiencia. S/1400-S/1600 Av.Colonial 651 Lima|T.950-150-172











TROME, TU DIARIO REGALÓN

CONCHA ... "LOS ENANOS"
AFLUENTE DEL RIN
GESTO, MUECA
EVIDENTE, INDUDABLE
SIN HUMEDAD
ESENCIA O NATURALEZA
PIEZA DE LA CASA
LAS PRIMERAS
HIJA DE JÚPITER
AEROLÍNEA CHILENA
NOMBRE DE
LADRILLO DE BARRO
PIGMEO FILIPINO
NITRÓGENO CARBONO
SE DES-PLOMA
POLICLORURO DE VINILO
BRAZO (INGLÉS)
VOCALES SUCESIVAS
LETRA DOBLE
OXÍGENO
EQUIPO DEL CALLAO
PREFIJO ANIMAL
BERILIO, VANADIO
CONDE-NADA, CULPABLE
PINZA DE CIRUJANO
PONER FEO ALGO
DIEZ (INGLÉS)
MANIJA
MARTILLO DE MADERA
AVENA (INGLÉS)
COLMILLO DE ELEFANTE
BINGO BICOLOR DE TROME
LISTA, CATÁLOGO
HORAS DE LA MAÑANA
DIPTONGO
LAMBDA, GAMMA
EXCLAMACIÓN DE DESPRECIO
RELATIVO A LA ZONA
IOTA, MY
PATRIARCA DE LA PACIENCIA
PREMIO DE LA ACADEMIA DE ARTES Y CIENCIAS CINEMATO-GRÁFICAS
PREFIJO OÍDO
RELIGIOSA, PIADOSA
MONEDAS EN LA BODA
RÁPIDA, VELOZ
PATAGÓN
ANILLO GRAN-DE DE HIERRO
EMPERADOR RUSO
UNIDAD DE PESO
ECHA PEDAZOS
GRITOS TAURINOS
ESFERA, PELOTA
MAR (INGLÉS)
RAÍZ DE LAS MUELAS
RÍO DE BAVIERA
PIEDRA PRECIOSA
ONDAS
ESTÁN EN LA BRÚJULA
DESCUBRIÓ AMÉRICA
TIOVIVO
CHACÓ CON VISERA
ESTE
BARIO
LANCHA, PIRAGUA
ESPOSA DE JACOB
MAROMA, SIRGA
MUJERES DISTINGUIDAS
AGARRA-DERAS
DETRÁS
ESPOSA DE ABRAHAM
SUROESTE

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Tienes que serenarte y tomar buenas decisiones. Planifica bien cómo vas a utilizar ese dinero.



20.4 | 20.5

TAURO. Es importante que hoy miércoles concentres todas tus energías en cosas que valgan la pena. Deja de lado las frivolidades.

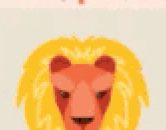
21.5 | 20.6

GÉMINIS. Si esta vez no pudiste concretar lo que deseabas, sigue luchando. La vida trae cosas buenas para ti.



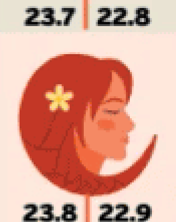
21.6 | 22.7

CÁNCER. Podrías decepcionarte de alguien en quien confías. Pon tu mayor esfuerzo en el campo laboral.



23.7 | 22.8

LEO. Tendrás que demostrar tu capacidad a nivel profesional. Lo bueno es que tienes talento y capacidad.



23.8 | 22.9

VIRGO. Las cosas del corazón están funcionando bien, disfruta este momento. Cuidado con tu alimentación.



23.9 | 22.10

LIBRA. Confía en esa persona, pues es muy valiosa. Ahora recién entiendes la gravedad de ese problema.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Esfuérzate para superar esos inconvenientes familiares. Una luz ilumina tu camino por el lado correcto.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Tienes todo a tu favor para lograr eso que tanto deseas, pero debes dejar de lado las malas actitudes. Mejora tu alimentación.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Tu trabajo es observado, debes poner toda tu atención. Llegó el momento de hacer planes a largo plazo.





20.1 | 18.2

ACUARIO. Has llegado a una etapa de tu vida en que necesitas definirte, si avanzas o te quedas con lo que tienes. Ahorra ese dinero.



19.2 | 20.3

PISCIS. Las palabras se las lleva el viento, lo que valen son los hechos. Reconoce lo que esa persona hace por ti y agradece.

PURAS letras

ANDRÉS AVELINO CÁCERES: EL BRUJO DE LOS ANDES

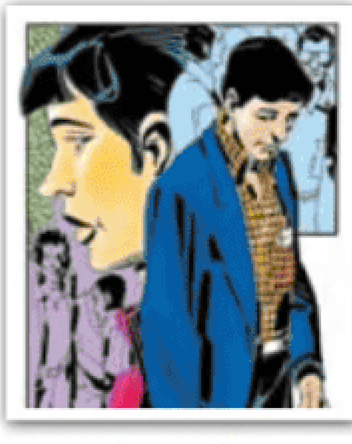
F	A	L	F	A	S	O	T	N	E	I	C	O	H	C	O	L	I	M	N	E
D	Z	A	C	O	N	T	R	A	L	A	C	O	M	A	N	D	A	Z	A	O
C	A	S	O	C	U	P	A	C	M	A	R	R	T	A	N	D	A	Z	C	A
O	L	O	F	U	E	U	N	I	M	P	O	R	T	A	N	T	E	U	I	V
N	I	B	D	L	A	T	V	H	F	D	D	A	H	V	A	F	P	D	O	Z
A	D	E	S	M	A	V	N	A	U	A	E	E	D	I	A	A	Z	A	E	A
U	E	R	F	I	F	D	Z	A	F	A	R	L	C	V	C	F	A	Z	N	D
R	R	A	L	L	E	A	I	A	D	O	M	N	P	I	A	A	F	P	A	E
E	D	N	V	I	V	S	D	G	I	N	E	A	O	A	L	D	E	F	Y	D
P	A	I	A	T	D	A	Y	C	N	T	A	N	C	R	I	R	F	D	A	A
O	Z	A	Z	A	T	E	A	A	S	I	C	M	O	H	U	S	V	Z	C	L
C	F	A	D	R	A	Z	R	I	T	H	D	P	O	A	U	C	F	A	U	L
I	C	Z	E	Y	V	Z	S	O	I	N	O	A	N	C	A	C	D	A	C	A
T	D	B	N	A	C	E	A	L	L	H	I	O	D	Y	L	F	O	V	H	T
I	I	F	A	Z	R	F	E	Z	C	A	E	E	A	Y	D	E	A	D	O	A
L	V	Z	F	A	Z	N	A	U	V	N	F	A	R	F	A	Z	E	Z	F	B
O	F	A	N	A	A	V	L	C	H	I	L	D	A	T	V	Z	A	U	D	A
P	Z	U	C	A	M	P	A	Ñ	A	D	E	B	R	E	Ñ	A	F	A	F	L

- Fue un importante
- militar y
- político peruano.
- Nació en Ayacucho
- en mil ochocientos
- treinta y seis.
- Lideró la
- Campaña de Breña,
- una resistencia
- heroica
- contra la
- ocupación chilena.
- Fue el comandante
- peruano en
- la batalla de
- Huamachuco.
- Luchó por la
- libertad,
- la dignidad y
- la soberanía
- del país.



TENGO MUCHO AMOR PARA DAR

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

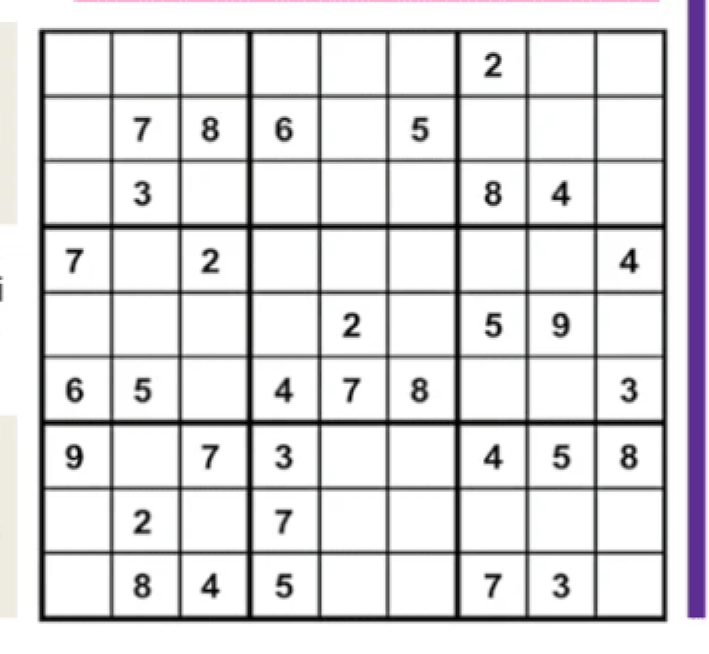


DANIEL.- Estimada doctora Carmen, le escribo porque estoy en busca del amor. Me dedico a los negocios y llevo un año soltero. Mi última relación fue con una norteña, pero ahora me gustaría conocer a una venezolana, entablar una amistad y, si ella lo desea, dar el siguiente paso, ya que tengo mucho amor para dar. Me atraen las mujeres sencillas, amorosas y, sobre todo, sinceras. En el pasado, no he tenido suerte en el amor, pero tengo la esperanza de que esta vez sea diferente. La interesada puede escribirme al **998-222-460.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me doy cuenta de que tienes las cosas claras, y eso es muy valioso, pero te recomendaría que mantengas la mente abierta, porque a veces el amor llega de donde menos lo esperas. Recuerda, lo importante es la conexión, la complicidad y el respeto mutuo. **Suerte.**





						2		
	7	8	6		5			
	3					8	4	
7		2						4
				2		5	9	
6	5		4	7	8			3
9		7	3			4	5	8
	2		7					
	8	4	5			7	3	

TROME SERIES

MAX

CUANDO NADIE NOS VE



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Ambientada en España, la historia empieza cuando una soldado americana aparece muerta y un militar desaparece misteriosamente. A raíz de esto, una sargento española y una agente de EE. UU. deciden investigar juntas. Mientras buscan respuestas, se enfrentarán a personas poderosas que harán de todo para que la verdad no salga a la luz.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!



/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

Café con la CHEVEZ

'FARAONA' DICE QUE LO CONSIDERABA UN AMIGO



MARISOL: ME EQUIVOQUÉ CON CUEVA

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

SALVEMOS LA AMAZONÍA DE LA MINERÍA ILEGAL



Este Búho no está en contra de la minería artesanal, tan ancestral y necesaria en el **Perú.** Nuestro país es minero y no podía ser de otra forma, con tantas riquezas en nuestro subsuelo. Pero sí me opongo a esas poderosas y sanguinarias organizaciones criminales que con el disfraz de **'mineros humildes'** arrasan con la naturaleza, extorsionan, ordenan masacres como las de **Pataz,** explotan a los trabajadores a los que no reconocen ningún derecho, promueven la prostitución infantil y no pagan impuestos multimillonarios. **La minería ilegal mueve al menos 12 mil millones de dólares al año y, con tanto dinero, no sorprende que tenga funcionarios de Gobierno al más alto nivel y congresistas en casi todas las bancadas que defienden sus intereses.** Ese dinero manchado de sangre va a ser determinante en las próximas elecciones, pues buscarán tener en su mano a más partidos y parlamentarios. Lo que hace la minería ilegal con la naturaleza, especialmente con la selva, no tiene nombre. **Lo que antes eran bosques rebosantes de belleza y de vida vegetal y animal, hoy son territorios devastados y áridos semejantes a la superficie de Marte.** Este columnista ha viajado un sinnúmero de veces a nuestra selva, es mi refugio de la vorágine capitalina. Hace unos años viví una de las experiencias más alucinantes de mi vida: Navegué durante cinco días por los **ríos Ucayali y Amazonas.** Una aventura inspiradora y aleccionadora que todo peruano debe realizar antes de morir. Decidí comprar una hamaca y subirme al emblemático **'Henry V',** una lancha destartalada de cuatro pisos donde viajan personas de pocos recursos y gringos mochileros. Recuerdo que zarpamos al mediodía desde la calurosa ciudad de **Pucallpa** con rumbo a **Iquitos.** Como sabía que el viaje iba a ser largo, cargué conmigo el libro **'El corazón de las tinieblas'** del genial escritor **Joseph Conrad.** A pesar de que fue publicada en 1902, la obra está vigente y lo comprobé durante mi recorrido. Leía de noche, cuando parecía que un volcán hubiera escupido escarcha al cielo, meciéndome en mi hamaca y recibiendo el aire fresco. **Charlie Marlow** (alter ego del escritor) es un marinero inglés que narra el viaje que realizó por el **río Congo** al corazón de **África** en busca de **Kurtz,** un agente enviado por una compañía de marfil que fue perdiendo la cordura por su alejamiento de la civilización. Durante su viaje, Marlow es testigo de los tratos salvajes a los que están sometidos los nativos africanos por parte de los colonizadores ingleses.

El libro fue una radiografía de lo que las potencias occidentales hacían en esos años contra los africanos: los explotaban hasta la muerte. Depredaban sus recursos naturales sin compasión. **"Aquello era un verdadero robo con violencia, asesinato con agravantes en gran escala, y los hombres hacían aquello ciegamente, como es natural entre quienes se debaten en la oscuridad",** narra Charlie Marlow. Hoy esa realidad parece intacta en el Perú y es más palpable si uno viaja a sus entrañas, donde no hay aeropuertos ni carreteras. Por las mañanas me levantaba tempranito para ver el alba y observar a los delfines rosados chapotear alrededor de la lancha. A las ocho de la mañana el cocinero chancaba la olla con un cucharón anunciando el desayuno: una porción de avena con tres panes con mantequilla. **Felizmente, el 'Henry V' se detenía en algunos pueblos pequeños y allí las vendedoras ofrecían pescados regionales: palometa al carbón, caldo de carachama o piraña a la parrilla. Como aperitivos vendían huevos sancochados de tortuga o mono tostado. Para el sol ofrecían aguajina y agüita de coco.** Pero no todo fue lindo. En distintos momentos pude apreciar a hombres que tumbaban sin asco enormes y antiguos árboles. Las zonas deforestadas eran manchas marrones y baldías en medio del manto verde. Muchas veces, en la ribera del Ucayali observé cómo llegaban los relaves de la minería informal, lo que hacía que las aguas del río se pongan negras y densas. Es lamentable que en esas zonas no haya presencia del Estado, que viles personajes se enriquezcan destruyendo el pulmón del mundo, como se le considera a la **Amazonía.** Pude conocer **Contamana,** un pueblo que va creciendo gracias a la agricultura. Desde el puerto, un altoparlante emitía la canción que la gran **Tania Libertad** interpretó: **'El que me trajo hacia ti es el Ucayali con su serpentear/ Yo surcándole voy hacia ti, mujer/ Para mi vivir, yo te he de querer./ Mi cantar es así, para ti, mujer, con amor./ Contamana te vio nacer, con mucho placer'.** También **Juanito,** un pueblo de comerciantes y hermosas mujeres. Al cuarto día llegamos a **Requena,** una de las siete provincias que conforman el departamento de Loreto. **'Mañana llegamos a Iquitos',** anunció el capitán, un hombre gordo, con boina y bigote. Al quinto día, Iquitos nos recibió con una lluvia típica de la selva: a cántaros. Tenemos un paraíso que debemos cuidar. Apago el televisor.*